



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Баева Динара Низаметдиновна
учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.- Организация секций.	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Подготовка команд классов по видам спорта - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений 	<p>Ежнедельно В течение года Ежедневно</p>	Учителя
3.	<p><i>Внеклассовая работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Олимпиада по физкультуре - Баскетбольные соревнования - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжный кросс - Лыжные эстафеты - Турнир по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры и ОБЖ ШСК</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Туристический слет (май-июнь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры и организатор ОБЖ ШСК</p>

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: <ul style="list-style-type: none"> - «Утренняя гимнастика школьника», - «Гигиена школьника», - «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7. Организация работы по месту жительства Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», - «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9. Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры